

Liebe Angehörige, lieber Angehöriger,

ein Mitglied Ihrer Familie benötigt aufgrund einer Erkrankung oder nach einem Krankenhausaufenthalt pflegerische Unterstützung. Sie haben sich entschieden, die Pflege zu Hause zu übernehmen. Dabei lassen wir Sie nicht allein!

Wir helfen Ihnen, sich auf die neue Situation einzustellen, und bereiten Sie gemeinsam auf die Pflege zu Hause vor.

Für Fragen bin ich jederzeit für Sie da!

Ihre

Monika Kucuk
Kursleiterin Familiäre Pflege
Exam. Krankenschwester

Kontakt



Monika Kucuk

Kursleiterin Familiäre Pflege
Exam. Krankenschwester

Telefon: (0211) 917-1802
m.kucuk@martinus-duesseldorf.de



In Kooperation mit der
AOK- Gesundheitskasse



St. Martinus- Krankenhaus

Eine Einrichtung der Alexianer
und der Katharina Kasper Gruppe

FAMILIALE PFLEGE

ST. MARTINUS KRANKENHAUS

Glabbacher Straße 26 / 40219 Düsseldorf

Telefon: (0211) 917-0

Telefax: (0211) 917-1222

E-Mail: info@martinus-duesseldorf.de

www.martinus-duesseldorf.de

Leben begleiten: Modernste Technik, erfahrene Ärzte, hochqualifiziertes Pflegepersonal – wir sorgen für medizinische Grund- und Regelversorgung in Düsseldorf. **Unsere Fachabteilungen:** Allgemein- und Viszeralchirurgie, Orthopädie- und Unfallchirurgie, Hand- und Wiederherstellungschirurgie, Innere Medizin, Geriatrie und Geriatrische Tagesklinik, Augenheilkunde, Anästhesie, Intensiv- und Notfallmedizin. **Unsere Zentren:** Adipositaszentrum Düsseldorf, Alterstraumatologisches Zentrum, Diabeteszentrum DDG, Hernienzentrum, Darmzentrum St. Martinus-Krankenhaus Düsseldorf.

Stand: 01/2024



Wir bieten Ihnen folgende Unterstützung an:

- ////// Allgemeine Pflegeberatung
- ////// Erstgespräch im Krankenhaus (ca. 30–45 Minuten)
- ////// Pflegetraining im Krankenhaus (ca. 30–45 Minuten)
- ////// Familienberatungsgespräch zur Entwicklung familialer Pflege- und Sorgenetzwerke (ca. 90 Minuten)
- ////// Aufsuchende Pflegetrainings im Rahmen von Hausbesuchen (ca. 30–45 Minuten)
- ////// Hilfsmittelcheck zu Hause
- ////// Einführungskurs „Pflege zu Hause“ (an drei Tagen jeweils drei Zeitstunden)
- ////// Einführungskurs „Demenz“ für die Pflege von an Demenz erkrankten Patienten (an drei Tagen jeweils drei Zeitstunden)
- ////// Angehörigencafé zum regelmäßigen Austausch

Familiäre Pflege – Das Konzept

Sie führen Ihr eigenes Leben und unterstützen ein Familienmitglied bei alltäglichen Aktivitäten wie z. B. Aufstehen, Ankleiden, Essen und Körperpflege. So haben Sie gleichzeitig die Aufgabe, für die Lebensqualität Ihres pflegebedürftigen Angehörigen als auch für Ihre eigene Gesundheit zu sorgen.

Wir möchten Sie mit dem für Sie kostenlosen Programm „Familiäre Pflege“ dabei unterstützen, sich auf diese Aufgabe vorzubereiten.

Einführungskurs „Pflege zu Hause“

Im Einführungskurs „Pflege zu Hause“ erfassen wir Ihre individuelle Pflegesituation und zeigen Ihnen Unterstützungsmöglichkeiten auf. Sie erlernen Pflegemaßnahmen wie Körperpflege, Lagerung und Mobilisation, Inkontinenzversorgung und vorbeugende Maßnahmen zur Vermeidung von Lungenentzündungen, Dekubitus oder Ähnliches.

Im Rahmen des Kurses zeigen wir Ihnen auch, wie Sie rückschonend arbeiten können, geben Ihnen Tipps und Hilfestellung bei der Bildung sozialer Netzwerke und der Beantragung von Leistungen und Hilfsmitteln. Parallel zu den Einführungskursen bieten wir Ihnen einen Initialpflegekurs mit dem Schwerpunkt Demenz an.

Terminabsprache, Anmeldung und allgemeine Anfragen gerne an unsere Kursleiterin Monika Kucuk unter 0211 917-1802 oder per E-Mail: m.kucuk@martinus-duesseldorf.de.

