

## Schwerpunkt Adipositas

Die Behandlung von Adipositas und deren Folgeerkrankungen ist eines unserer Spezialgebiete. Adipositas bedeutet starkes Übergewicht und einen krankhaft hohen Fettanteil im Körper. Bei der Behandlung setzen wir auf eine fachübergreifende Therapie.

Im zertifizierten Adipositaszentrum Düsseldorf verfügen wir über eine langjährige Erfahrung in der operativen Adipositasbehandlung. Zusätzlich haben wir ein umfangreiches Netzwerk mit Experten weiterer Fachbereiche aufgebaut: Ernährungs-, Bewegungs- und Verhaltenstherapie. Wir kooperieren mit der Selbsthilfegruppe Adipositas, denn ein enger Erfahrungsaustausch unter den Betroffenen ist für den Therapieerfolg enorm wichtig.

### Sprechstunden

#### Allgemein- und Viszeralchirurgie/Minimal Invasive Chirurgie:

Mi. und Do. jeweils von 8:30 bis 12:00 Uhr  
Privatsprechstunde nach telefonischer Vereinbarung

#### Coloproktologie:

Mi. und Do. jeweils von 8:30 bis 12:00 Uhr

#### Metabolische und Adipositas-Chirurgie:

Mo., Mi. und Do. jeweils von 12:00 bis 15:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

#### Herniensprechstunde:

Mi. und Do. jeweils von 8:30 bis 12:00 Uhr

**Unsere Notfall-Ambulanz ist rund um die Uhr für Sie da.**

## Unser Ärzteteam



**Dr. med. Dmitrij Dajchin**  
Chefarzt Allgemein- und Viszeralchirurgie  
Leitung Adipositaszentrum Düsseldorf  
Facharzt für Chirurgie, Viszeralchirurgie und  
spezielle Viszeralchirurgie, Proktologie  
Ernährungsmedizin, Notfallmedizin



**Dr. med. Peter Kirchmeyer**  
Leitender Oberarzt  
Facharzt für Chirurgie und Viszeralchirurgie,  
Proktologie



**Dr. med. Cédric R. D. Demtröder**  
Oberarzt  
Leiter Darmzentrum  
Facharzt für Viszeral- und spezielle Viszeral-  
chirurgie, roboterassistierte Operationen,  
Proktologie, Ernährungsmedizin, klinische  
Notfallmedizin



**Dieter Utz**  
Oberarzt  
Facharzt für Viszeralchirurgie



**Dimitar Hristov**  
Oberarzt  
Facharzt für Viszeralchirurgie



## So erreichen Sie uns



**Heike Hahn**  
Sekretariat Allgemein- und Viszeralchirurgie  
Telefon: (0211) 917-1392  
Telefax: (0211) 917-1393  
E-Mail: h.hahn@martinus-duesseldorf.de



**Katja Hornung**  
Fachkordinatorin für Adipositas  
Telefon: (0211) 917-2992  
Telefax: (0211) 917-211417  
E-Mail: adipositas@martinus-duesseldorf.de

## ST. MARTINUS KRANKENHAUS

Glabacher Straße 26 / 40219 Düsseldorf

Telefon: (0211) 917-0

Telefax: (0211) 917-1240

E-Mail: h.hahn@martinus-duesseldorf.de

[www.martinus-duesseldorf.de](http://www.martinus-duesseldorf.de)

**Leben begleiten:** Modernste Technik, erfahrene Ärzte, hochqualifiziertes Pflegepersonal – wir sorgen für medizinische Grund- und Regelversorgung in Düsseldorf. **Unsere Fachabteilungen:** Allgemein- und Viszeralchirurgie, Orthopädie- und Unfallchirurgie, Hand- und Wiederherstellungschirurgie, Innere Medizin, Geriatrie und Geriatrische Tagesklinik, Augenheilkunde, Anästhesie, Intensiv- und Notfallmedizin. **Unsere Zentren:** Adipositaszentrum Düsseldorf, Alterstraumatologisches Zentrum, Diabeteszentrum DDG, Hernienzentrum.



**St. Martinus-  
Krankenhaus**

*Eine Einrichtung der Alexianer  
und der Katharina Kasper Gruppe*

## ALLGEMEIN- UND VIZERALCHIRURGIE



Stand: 09/2024

© WavebreakMediaMicro - Fotolia

**Liebe Patientinnen,  
liebe Patienten,** herzlich willkommen im  
St. Martinus-Krankenhaus  
im Herzen von Bilk.

Ich freue mich, Sie persönlich zu begrüßen und mich Ihnen als Ihr Ansprechpartner vorzustellen. Gemeinsam mit Ihnen werden wir einen individuellen Behandlungsplan erstellen, der alle modernen leitliniengerechten Behandlungspfade beinhaltet. Dabei stehen Sie als Patient im Mittelpunkt der Behandlung und werden von uns nach bestem Wissen und Gewissen informiert. Das ist die Philosophie unseres Krankenhauses „der kurzen Wege“. Zudem legen wir großen Wert auf gegenseitiges Vertrauen und sind davon überzeugt, dass dies eine wichtige Komponente im Heilungsverlauf darstellt. Wir nutzen modernste Behandlungsoptionen und wenden die minimal invasive Operationstechnik, die sogenannte „Schlüssellochtechnik“ an, wann immer dies möglich ist.

Seien Sie versichert, durch meine langjährige klinische Erfahrung werde ich immer versuchen, Ihnen die für Sie beste Behandlung anzubieten. Die hohe Qualität unserer Leistungen wird durch die verschiedenen Zertifizierungen untermauert.

Ich freue mich, Sie in unserer Klinik behandeln zu dürfen.

Herzlich  
Ihr



Dr. med. Dmitrij Dajchin  
Chefarzt der Abteilung für Allgemein- und Viszeralchirurgie

## UNSERE LEISTUNGEN

### Allgemeinchirurgie

Diese umfasst die Behandlung von Erkrankungen der inneren Organe, z. B. Gallenblase, Wurmfortsatz und der Körperoberfläche sowie gut- und bösartige Haut- und Weichteiltumore und die RepARATION von Leisten- und Narbenbrüchen (Hernien).

### Viszeralchirurgie

Die gemeinsame Kompetenz mit den Gastroenterologen bildet die Basis zur Behandlung von Darmerkrankungen aller Art. Dazu gehört die Therapie komplizierter gut- und bösartiger Erkrankungen der inneren Organe, z. B. Eingriffe an Leber und Milz sowie Tumorchirurgie, interdisziplinäre Diagnostik und Therapie gut- und bösartiger Tumoren.

### Coloproktologie

Hier dreht sich alles um die Behandlung gut- und bösartiger Darmerkrankungen (z. B. Dick- und Mastdarmkrebs) sowie Erkrankungen und Funktionsstörungen des Beckenbodens und des Enddarms, z. B. chronische Verstopfung, Stuhlentleerungsstörung, Darmvorfall, Hämorrhoidalleiden, Fisteln, Analfissur.

### Ambulante Operationen

Auf unserer Station für Ambulantes Operieren können sich unsere Patienten in ruhiger Atmosphäre zusammen mit ihren Angehörigen auf den Eingriff vorbereiten. Eine Änderung in eine vollstationäre Behandlung ist jederzeit problemlos möglich.

### Moderne Diagnostik

Durch modernste bildgebende Diagnoseverfahren (Sonografie, Computertomografie, MRT etc.) entdecken wir Krankheiten schon in frühem Stadium. Im Operationssaal steht uns Hightech zur Verfügung. Das Ultraschallskalpell und neueste hochauflösende HD-Videotechnik zählen im St. Martinus-Krankenhaus zum Standard.

## UNSERE BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

### Schwerpunkt Coloproktologie

Die Spezialisierung auf die Erkrankungen des Darms (colon = Dickdarm) und des Darmausgangs (Proktos = After, Steiß) betrifft ein Gebiet besonders sensibler Krankheitsbilder. Typische Erkrankungen sind Hämorrhoiden, Analfistel, Analfissur, Darmvorfall, Darmtumor sowie die chronisch-entzündlichen Erkrankungen Morbus Crohn und Colitis ulcerosa.

Neben der fachlichen Kompetenz und moderner Diagnostik- und Therapieeinrichtungen ist uns das Vertrauensverhältnis zwischen Arzt und Patient besonders wichtig – unser Ziel ist die transparente Rundumversorgung. Dazu zählen z. B. Schmerztherapie, psychoonkologische Betreuung, Ernährungsberatung und Unterstützung bei der Planung von Reha-Maßnahmen sowie bei der Beschaffung von medizinischen Hilfsmitteln.

Bei der endoskopischen Diagnostik (z. B. bei Koloskopien) kooperieren wir eng mit den gastroenterologischen Experten der Inneren Medizin unseres Hauses. Viszeralmedizin ist hier der moderne Weg.

### Schwerpunkt Hernienzentrum

In unserem Hernienzentrum werden Bauchdeckenbrüche umfassend behandelt. Durch unterschiedliche Operationsverfahren bieten wir eine „maßgeschneiderte“ Chirurgie für jeden Patienten.

### Schwerpunkt Proktologie

Beim Befund Sinus Pilonidalis/Steißbeinfistel setzen wir besonders schonende Operationstechniken ein:

#### 1. Pit-Picking:

Hier werden die Fisteln am Steiß unter lokaler Betäubung sparsam ausgeschnitten („ausgepickt“). So entstehen nur sehr kleine Wunden, die in ca. zwei bis drei Wochen verheilen können. Die Operation kann ambulant durchgeführt werden. Der Eingriff dauert rund fünf Minuten – im Anschluss sind Sie sofort arbeitsfähig.

#### 2. Karydakis:

Hier werden Hautlappen gebildet, die dem Verschluss der Wunde dienen (seitlich der Gesäßfalte). Die Ergebnisse sind vielversprechend; die Heilungsquote liegt bei ca. 95 Prozent. Die 20- bis 30-minütige Operation erfolgt entweder unter Vollnarkose oder unter Spinalanästhesie; der stationäre Aufenthalt dauert drei bis fünf Tage.

#### 3. Laserhämorrhoidoplastie (LHP):

Mit einer speziellen Lasertherapie, ein modernes und minimal invasives Verfahren, können Hämorrhoiden besonders schonend und schmerzarm behandelt werden.